

9月2日 KOSMO Communication Webリニューアルのお知らせ

医療費通知・資格情報のお知らせ確認窓口のKOSMO Communication Webアクセス方法等が、セキュリティ強化のため大幅に変わります。被扶養者資格調査・インフルエンザ予防接種費用補助金申請も10月から開始いたしますので、ご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご確認いただけますようお願い申し上げます。

新KOSMO Communication Web利用マニュアルは、8月下旬にカネカ健保ホームページで公開予定です。

また、被扶養者資格調査およびインフルエンザ予防接種費用補助金申請詳細につきましては、9月中旬以降ホームページにおいてご案内します。

9月2日 KOSMO Communication Web はこう変わる

1. ログイン方法 多要素認証が導入されます。

ID・パスワードによる認証後、ワンタイムパスワード(アプリ)または生体認証によりログインします(10月中旬以降、認証方法追加予定)。

2. 接続先 カネカ健保専用接続先へのアクセスになります。

URL <https://www.kanekakenpo.portal.kosmo-web.jp> カネカ健保ホームページバナーからアクセス可

3. ID 現在使用中のID(仮ID含む)を移行します。

※IDは小文字のみに統一(大文字が含まれている場合は、小文字に変換)。

※IDが重複している場合、禁則文字が含まれている場合は、新たに仮IDを発行(対象の方には公開日にご連絡します)。

4. パスワード リセットされます。

リセット後のパスワード「記号(4桁) + 番号(5桁または6桁) + 生年月日(8桁)」

例) 記号9999 番号43210 生年月日1975年8月15日 の場合

パスワード 99994321019750815

※新パスワード設定ルール 英数から最低1文字ずつ使用(8～64文字) 180日間有効

5. 実施業務の追加

①被扶養者資格調査 iBissにおける調査から変更

②インフルエンザ予防接種費用補助 KOSMO-Webからの申請に変更(申請画面は2024年度から変更なし)



新 KOSMO Communication Web でできること

- 医療費明細・処方医薬品情報(被保険者分のみ)・給付金決定通知の確認、医療費控除申告用データダウンロード
- 資格情報のお知らせダウンロード
- 被扶養者資格調査の実施
- インフルエンザ予防接種費用補助金申請

2025年度被扶養者資格調査概要

対 象 者	カネカ健保加入のご家族 ※扶養認定日が2024年1月1日以降の家族・世帯全員が海外在住の場合等、一部対象外となる場合があります。 詳細は後日、実施要領とともにお知らせします。
申 請 期 間	2025年10月1日～10月31日
内 容	提出書類・調査票内容から収入基準・扶養状況を確認、被扶養者基準を満たしていない場合は、 12月2日付で被扶養者資格削除。

2025年度インフルエンザ予防接種費用補助概要

対 象 者	被保険者(任意継続被保険者含む)、被扶養者 ※接種日にカネカ健康保険組合に加入しておられる方
補助の内容	インフルエンザ予防接種費用に対して1人1,000円を上限に補助
接 種 期 間	2025年10月1日～2026年1月31日
申 請 期 間	2025年10月1日～2026年2月28日
申 請 方 法	領収書添付の上、WEB申請 ※【領収書必須記載内容】接種者氏名(フルネーム)、金額、接種年月日、インフルエンザ予防接種、医療機関名



カネカけんぽ情報局

カネカ健康保険組合 大阪市北区中之島2丁目3番18号 TEL.06-6226-5034 編集・発行人 水川 浩志
ホームページアドレス: <https://www.kaneka-kenpo.or.jp/>

2025年7月開催の組合会において、2024年度決算が承認されました。

今回は、決算内容と厳しい財政の中でカネカ健保の事業を有効にご活用いただくための各種情報をお伝えします。

2024年度決算のお知らせ

去る7月10日開催の組合会にて承認・決定されました。

【一般勘定について】

2024(R6)年度の収支は黒字(約40百万円)となっていますが、これまで積み立てて来た積立金(貯金)を250百万円取り崩しています。つまり、繰入金250百万円を除くと、実質は約210百万円の赤字となっています。

保険料収入は標準報酬月額のアップにより前年比で増加していますが、支出面では、保険給付費*が前年比で保険料収入を上回る増加額となっています。

一方、納付金** (前期高齢者納付金+後期高齢者支援金)は前年比で減少したものの依然として健保支出に占める比率は高く(約45%)、これが健保収支を悪化させている大きな原因となっています。

団塊の世代のすべての方が後期高齢者(75歳～)となる2025年以降、高齢化の進展により納付金**の一層の増加が予想されるため、保険料改訂も視野に入れながら財政状況を引き続き注視していく必要があります。

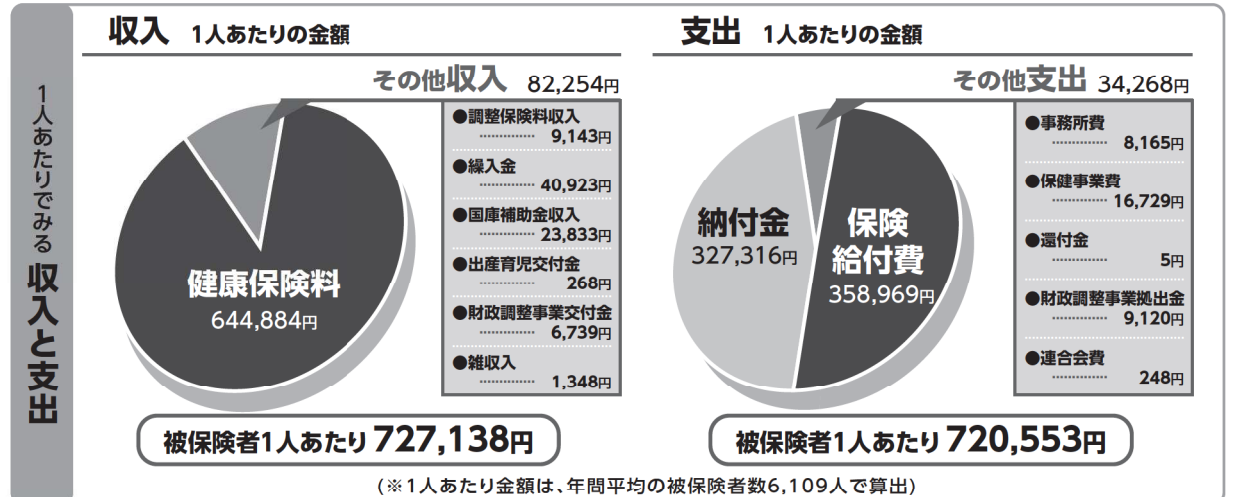
*保険給付費・・・皆さんやご家族の方々が病気やけがをしたときの医療費の他、傷病手当金・出産一時金といった現金給付の費用です。

**納付金・・・高齢者の医療にかかる費用を各健保組合が負担するもので今年度は約20億円の拠出となりました。

	一 般 勘 定	介 護 勘 定
収 入	4,442,087千円	518,403千円
支 出	4,401,856千円	477,260千円
差引残高	40,231千円	41,143千円

【介護勘定について】

昨年度に引き続き、収支は黒字になりました。



カネカ健保の概要(2025年3月末現在) 被保険者6,098人 被扶養者6,164人 扶養率1.01

今、女性の健康について考えてみませんか？

女性の健康・子育てにフォーカスがあたり、2024年度から国からの補助も行われています。
カネカ健保でも、国からの補助を活用し事業を展開しています。

自分らしく健康に

女性が健康で輝き続けるために「まだ若いから大丈夫」と楽観視せず、「もう手遅れ、仕方ない」と諦めず、今後起こり得る体の変化やイベントを予測して、よりよい方向へ進むためのアクションを起こしてみませんか。

女性が心身ともに健康で過ごすためのポイントは「**女性ホルモンをコントロールすること**」

男性は性ホルモンの分泌が一定ですが女性は約28日周期で大きく変動します。

加齢による性ホルモンの変化も、男性では緩やかに減少しますが女性の場合は閉経後急激に減少します。(単に妊娠能力を失うだけでなくホルモン低下を起因とした全身機能の低下、自律神経や免疫系の調整システムの失調がもたらされます。)このような女性ホルモンのダイナミックな変動により女性特有の不調や病気が起こりやすくなります。

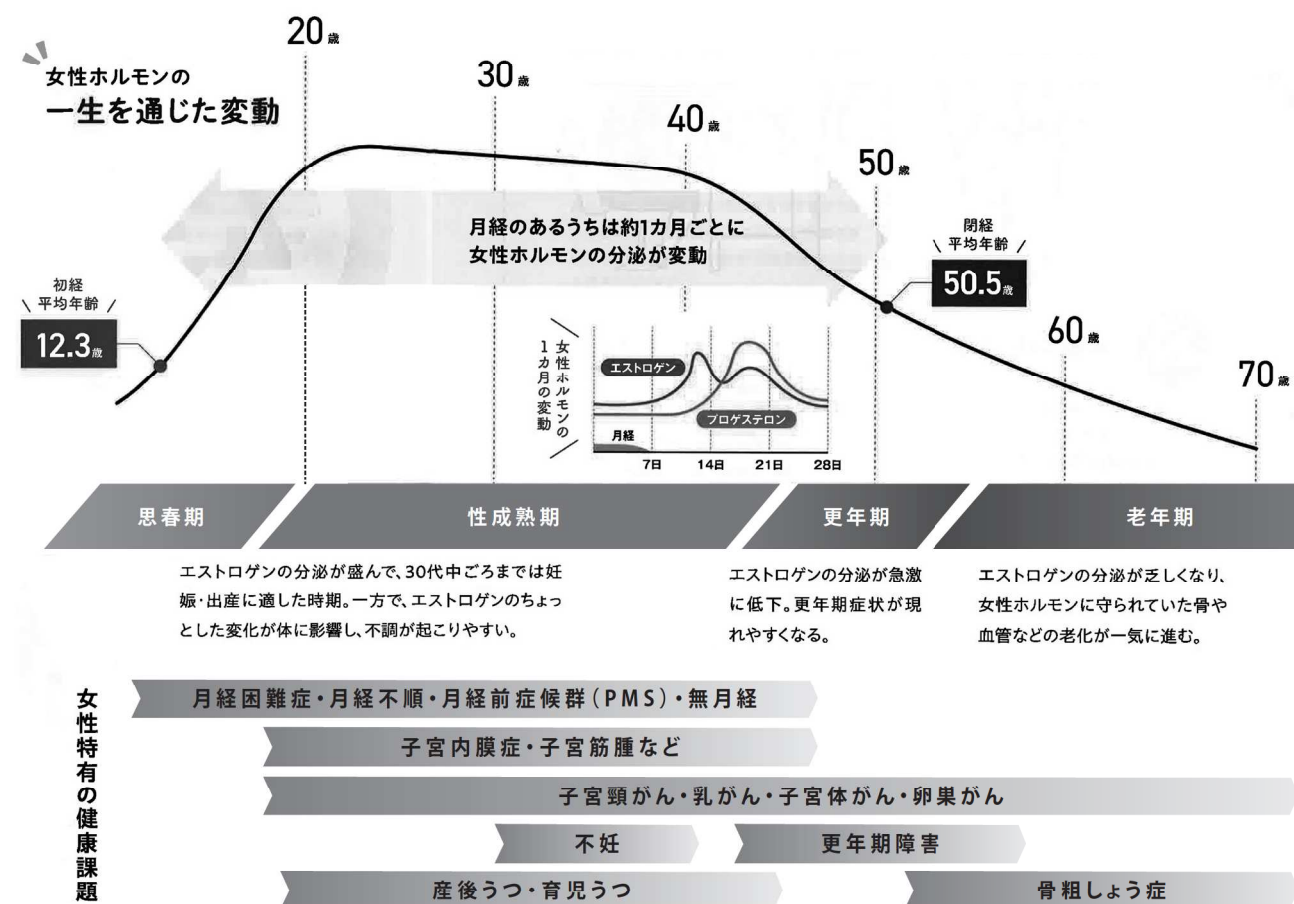
《女性ホルモンのコントロールのための行動》

- ①**適正体重の維持**：肥満も痩せもホルモンのバランスを崩します。
- ②**バランスの良い食事**：栄養不足による痩せでは月経不順・貧血・骨密度低下・妊娠出産にも影響。骨密度が最大になるのは20歳、幼少期からバランスの取れた食事習慣を身に着けよう!
- ③**からだを動かそう**：筋肉量減少は冷え・血糖異常の原因に。体を動かし血流改善。年齢とともに減少してしまう毛細血管も血流量が増えたと再生します。
- ④**良質な睡眠**：最低でも6時間以上の睡眠を。睡眠不足は乳がんや卵巣がんのリスクに。
- ⑤**リラクセーション**：ストレスは女性ホルモンが崩れる大きな要因。自分なりのストレス発散方法をたくさん持ちましょう。
- ⑥**禁煙**：女性ホルモンは喫煙により大きな影響を受けます。不妊・流産などのリスクも。



もっと詳しく知りたい方へ

⇒女性のためのエクササイズ動画(順天堂大学スポーツ健康科学部)
⇒「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」



カネカけんぽの事業紹介

1.家族の健診・各種がん(胃がん・子宮がん・乳がん)検診

カネカ健保に加入しているご家族の方向けに様々な健診メニューをご用意しています。
基本健診を受診頂いた方には胃がん・乳がん・子宮がん検診に対する補助制度もご利用いただけますので是非ご検討ください。

～カネカ健保からのお願い～

健保組合では、カネカ健保の健診を受診しない加入者を含めた、全ての加入者の健康管理をする使命があります。つきましてはご家族の方でパート先の定期健診等を受診し、カネカ健保の健診を受診しない場合でも、パート先健診結果の提出にご協力をお願い致します。

ご提出いただきました方におかれましては、カネカ健保のがん検診費用補助制度をご利用いただくことも可能ですので、お気軽にお問合せください。
(ご協力頂きました方に、年度終了後に1,000円分の図書カードをお送り致します。)

2.ご本人の子宮がん・乳がん検診

契約健診機関での受診、事業所実施検診への補助、ご自身の選択された健診機関における受診への補助等により、受診を応援しています。

3.ホネチェック

カネカグループの一大イベント、「Run,Run,Run.Kaneka 2025」が11月22日(土)に開催されます。昨年、約400名以上の方にご参加いただき、大好評だった「ホネチェック」ブースですが、今年も実施することが決まりました!
骨の強さは女性ホルモンの影響を受けやすく、特に女性にとっての重要な健康課題として注目されています。日常生活ではなかなか知る機会のない「ホネの強さ」を気軽にチェックできるチャンスです。
イベントにお越しの際は、ぜひホネチェックブースにもお立ち寄りください。
(イベント参加には事前エントリーが必要です。エントリー受付は、9月1日から開始予定です。)

4.【共同事業】健康・介護・子育て支援教室

女性の健康・子育て支援(2025年度リリース)のオンデマンド型教室で健康を支援します。
利用方法・コース内容は、カネカ健保のホームページをご確認の上、ご家族でご利用ください。

5.心と身体の健康相談[みんなの家庭の医学]

みんなの家庭の医学アプリをダウンロードしていただくと24時間365日電話・メールで医療専門職に相談できます。健診受診後の相談、出産・子育てに関するお悩みごと等、なんでもご相談ください。
利用料無料・プライバシー厳守です。

生活していると、こんな瞬間ありませんか？

眠れないのは何かの症状？
家庭の医学
□ 症状から探す
□ 病名から探す
で調べる

同じ悩み抱えている人いないかな
みんなのお悩みQ&Aで
キーワード検索
過去の相談・お悩みに対する
専門職からの回答を見ることが出来ます

悩みを聞いてほしい相談したい
健康相談から
医療専門職に相談

3STEPで、いつでもどこでも健康をお届け！

STEP1
みんなの家庭の医学
アプリをダウンロード
App Store
Google Play

STEP2
メールアドレスで
仮登録したあと、
ログインID・
パスワードを設定

STEP3
団体コードを登録して
完了です！
団体コード

みんなの家庭の医学
で検索してください

団体コード・電話番号は、カネカ
健保ホームページ>カネカ健保
便利情報のページをご確認くだ

6.【共同事業】女子学eラーニング[12月～2月開催]

女性の社会進出が進んだ今、男女問わず女性特有の健康課題を正しく理解することが大切です。そうして得た正しい知識と理解が、周囲への配慮につながり、女性はもちろん、男性にとっても過ごしやすい環境の実現につながります。そこでカネカ健保では女性の健康について理解を深めるために共同事業に参加します。
詳細はホームページでご案内します。