

無料!

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【おひとり様介護コース】

自宅で動画を見ながらしっかり学べる! 老後と介護のための知識が満載

人生の最終ステージを自分らしく過ごすために 知っておきたい、 おひとり様の老後と介護

8つのリスクと、9つの事前準備で、穏やかな日々を過ごしていこう

いつでも
受講できる

**オンデマンド型
講座**



講座のポイント

おひとり様の老後と介護を学ぼう


おひとり様として、安心して充実した老後を迎えるために必要なこと、自分の思いに沿った介護を受けるための準備方法などが学べます。

【講師プロフィール】横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

■「おひとり様介護」コース オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	〔前編〕 現状、おひとり様とは？、 増加理由、抱えるリスク、 備える事前準備	〔後編〕 人生会議とは？、項目。	
	データで見る、おひとり様介護の現状	人生会議のススメ	<ul style="list-style-type: none"> ・人生会議って何？ ・人生会議の項目
	そもそもおひとり様とは？		
	おひとり様が増えている理由？		
	おひとり様が抱える8つのリスク	参考サイト、参考動画	
	おひとり様に備える9つの事前準備	まとめ	

応募要項	〔申込対象〕	カネカ健保加入被保険者及び被扶養者 オンライン講座は、1名のお申し込みでご家族の皆様でご覧いただけます。	
	〔申込方法〕	いずれかの方法でお申し込みください。 1. 右の二次元コードから申込フォームへ 2. 下記申込書に必要事項記入の上、カネカ健保へFAXまたは郵送（社内便）	
	〔受講者への通知〕	お申し込みいただいた方のメールアドレスへ委託先のふれあい健康事業推進協議会より、受講案内（アクセスURL、ID/PW等）が届きます。 ※迷惑メールに振り分けられないよう、 no-reply@manaable.com からのメールを受信できるよう設定をお願いします。	
	〔申込・問合せ〕	カネカ健康保険組合 住所：〒530-8288 大阪市北区中之島2丁目3番18号 代表TEL：06-6226-5034 FAX：06-6226-5056	

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンデマンド型 介護教室 申込書：「おひとり様介護」コース

被保険者氏名				
保険証記号	被保険者番号	会社・事業所名		
(フリガナ) 参加者氏名			性別	男・女
			被保険者との続柄	
Eメール アドレス				

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。