

**無料!**

**健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!**

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【乳幼児こころ育てコース】

乳幼児との遊び & かかわり

# 知っておきたい 乳幼児のこころ育て

ちょっと知っている则安心  
赤ちゃんから幼児期のこころ育て



いつでも  
受講できる

**オンデマンド  
講座**

## 講座のポイント

乳児期から小学校に入るまでの幼児期の各時期の発達やかかわり方のポイントを学びます。赤ちゃんとのかかわり方や遊び方がわからない初めて育児をする方には特におすすめです。また、身近に子育て支援で使えるサービスを紹介します。

### 【講師プロフィール】

**永田 陽子 氏**

臨床心理士 NP-J認定トレーナー

所属：NPO法人子ども家庭リソースセンター、東京都北区子ども家庭支援センター  
カナダ社会の在り方を学び、日本社会が「子育てをしやすくすること」「子どもが持つ力を発揮し、健全に育つこと」を子育て家族支援者や親対象の研修を担当。

元東洋英和女学院大学大学院非常勤講師


専門：臨床心理、乳児期からの愛着形成

カネカ健康保険組合

■「乳幼児こころ育て」コース オンデマンド型カリキュラム

| 項目  | 内容  |
|---|---|
| わからなくてあたり前                                    | ・ 気負い過ぎないようにしよう<br>・ 「助けて」を言おう<br>・ 完璧でない方がよい                 |
| 知っておきたい 子育ての羅針盤                               | ・ 乳児期の発達課題とかかわり<br>・ 幼児期前期の発達課題とかかわり<br>・ 幼児期後期の発達課題とかかわり     |
| 赤ちゃんとの遊びとかかわり<br>—遊びのコツを学び、赤ちゃんとの時間を<br>楽しもう— | (1) 赤ちゃんの力 (2) 遊び・かかわりの3つのポイント<br>(3) ことばや食べることにつながる口遊び、手遊びなど |
| 1歳児の発達・遊びとかかわり<br>—安心な世界を広げる手伝い—              | (1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント<br>(3) 生活のリズムを大切に                    |
| 2歳児の発達・遊びとかかわり<br>—『自分』を作る手伝い—                | (1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント<br>(3) 身辺自立を大切に                      |
| 3～5歳児の発達・遊びとかかわり<br>—仲間に入る練習の手伝い—             | (1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント<br>(3) 子ども同士の遊びを大切に                  |
| 機器類なしに子どもと過ごすコツ                               | (1) なぜ、乳幼児期に機器類を遠ざけるか<br>(2) かかわり方のポイント                       |
| 身近に使える子育て支援                                   | (1) 子育てひろばに行こう (2) 身近に使える相談先<br>(3) 子どもを預ける                   |

カリキュラム

|      |           |   |   |
|------|-----------|---|---|
| 応募要項 | [申込対象]    | カネカ健保加入被保険者及び被扶養者<br>オンライン講座は、1名のお申し込みでご家族の皆様でご覧いただけます。   |  |
|      | [申込方法]    | いずれかの方法でお申し込みください。<br>1. 右の二次元コードから申込フォームへ<br>2. 下記申込書に必要事項記入の上、カネカ健保へFAXまたは郵送（社内便）   |   |
|      | [受講者への通知] | お申し込みいただいた方のメールアドレスへ委託先のふれあい健康事業推進協議会より、受講案内（アクセスURL、ID/PW等）が届きます。<br>※迷惑メールに振り分けられないよう、 <a href="mailto:no-reply@manaable.com">no-reply@manaable.com</a> からのメールを受信できるように設定をお願いします。 |   |
|      | [申込・問合せ]  | カネカ健康保険組合 住所：〒530-8288 大阪市北区中之島2丁目3番18号<br>代表TEL：06-6226-5034 FAX：06-6226-5056  |   |

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額の通信費がかかることがあります。  
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンデマンド型 子育て支援教室 申込書：「乳幼児こころ育て」コース

|                 |          |         |     |  |
|-----------------|----------|---------|-----|--|
| 被保険者氏名          |          |         |     |  |
| 健康保険記号          | 健康保険番号   | 会社・事業所名 |     |  |
| (フリガナ)<br>参加者氏名 | 性別       |         | 男・女 |  |
| Eメール<br>アドレス    | 被保険者との続柄 |         |     |  |

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。