

# 熱中症 は早めの対処が大切です

なんとなく  
頭が重い…これって  
熱中症？



水分はとってる  
のに、だるさが  
抜けない



適切な  
エアコンの  
使い方は？



高齢の家族、  
大丈夫かな…



お気軽に  
ご相談ください

外出の準備は  
どうしよう…  
?



看護師・保健師等の専門職が  
熱中症の予防や対策についてアドバイスいたします。

相談無料  プライバシー厳守  24H365日

カネカ健康保険組合

のみなさまへ

本サービスをご利用いただく際は、所属団体のコードが必要です。  
また、電話でご相談いただくこともできます。  
電話番号・団体コードは、カネカ健便利情報のページをご確認ください。

ご利用にあたって



ダウンロードはこちら



WEB版サイト <https://kateinoigaku.jp/>

本サービスは外部の専門機関 MBK Wellness 株式会社に委託して開設しています。  
ご相談内容は、所属団体等には公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が  
及ぶと判断した場合には、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。



10190240

# みんなの家庭の医学の使い方



## 「みんなの家庭の医学」ができること

### 1 家庭の医学+



気になる症状を、医療の専門家が監修した信頼できるコンテンツで検索。正しい健康・医療情報を得られます。

### 2 みんなのお悩みQ&A



幅広い健康相談事例をQ&A形式で掲載。キーワード検索で人に聞きづらい症状やお悩みも解消方法を手軽に検索できます。

### 3 健康相談



日々の生活の中で感じる心身のお悩みに、こころとからだの専門職が対応。自分のことも、家族のことも相談できます。

### 4 医療機関検索



所在地・診療科・専門医などからかかりたい病院を検索することができます。

## 健康相談の使い方

### 1 お電話のご相談

- 貴団体専用ダイヤルから直接お電話
- アプリから: いますぐ電話相談
- アプリから: 電話相談を予約

### 2 メールのご相談

- WEB版みんなの家庭の医学からメール相談
- アプリから: メールで相談

### 3 面接相談 ※こころの相談のみ

- 電話相談後、状況に応じ提携医療機関をご案内します。その後ご自身でご予約・受診してください。※全国約200か所の提携機関で、年間5回まで無料カウンセリングが可能です。

## 所属先・ユーザー登録方法

### アプリの入手

- ①二次元コードを読み取り「みんなの家庭の医学」をダウンロード



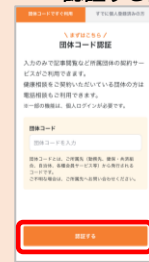
### 所属先の登録

主な機能: 健康コンテンツ閲覧・いますぐ電話相談

- ②ホーム画面左上のメニュー(≡)を開き上部の「団体コード認証・ログイン」をタップ



- ③団体コード認証で団体コードを入力し「認証する」をタップ



団体コードは、カネカ健保便利情報をご確認ください。

### ユーザー登録

- ④ホーム画面左上メニュー(≡)を開き上部の「別の団体で認証・ログイン」をタップ



- ⑤すでに個人登録済みの方タブ画面下部の「新規登録」をタップ



- ⑥メールアドレス、ご自身で設定したログインID、パスワードを入力後「送信」



メールアドレス宛に「仮登録のお知らせ」が届きます。メール本文内のURLをクリックし、ログインします。※ログインID・パスワードは忘れないように、メモを残してください

### 基本情報の登録

主な機能: メールで相談・相談を予約

- ⑦画面に沿って基本情報各項目を登録



【入力情報】  
・性別  
・ニックネーム  
・生年月日  
・居住地(郵便番号・居住国)

※画面イメージは変更される場合があります