

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【時系列介護準備コース】

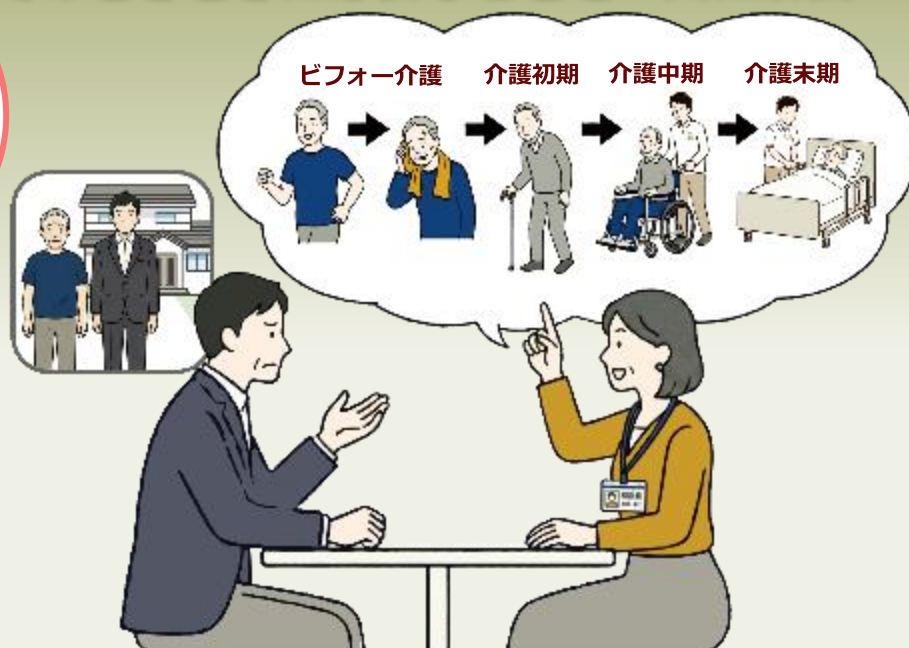
自宅で動画を見ながらしっかり学べる！ビフォー介護からアフター介護までの知識が満載

時系列で見る、 後悔しないためにやるべきこと

ビフォー介護からアフター介護まで、
そのときどきに必要なことを一気に解説

どこでも
受講できる
LIVE配信

2026年
10月7日
午後7時～



講座のポイント

ビフォー介護からアフター介護までの必要なことを学ぼう

親との対話、制度の活用などについて「いつ、何を、どのようにすれば良いのか」を時系列に沿って学びます。当日質問もOK！

日時

2026年10月7日(水)
午後7時00分～午後8時20分

【講師プロフィール】横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター代表取締役）

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

カネカ健康保険組合

■「時系列介護準備」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	はじめに	・本セミナーのポイント ・自己紹介
	こんな状況、あなたならどうする？	
	最初に知っておきたい 5つのポイント	・介護のことについて、親はウソをつきがち ・介護は一時的な「イベント」ではなく、長期間継続する「日常」 ・自分ひとりで抱え込むのは失敗のもと ・親の言いなりになるのは NG ・周囲の言いなりになるのも NG
	ステップ別の対応	・【ステップ別の対応（例）①】ビフォー介護 ・【ステップ別の対応（例）②】介護初期 ・【ステップ別の対応（例）③】安定期 その1 ・【ステップ別の対応（例）④】介護中期 ・【ステップ別の対応（例）⑤】安定期 その2 ・【ステップ別の対応（例）⑥】介護末期 ・その他の両立事例

応募要項	【申込対象】	カネカ健保加入被保険者及び被扶養者	
	【申込方法】	オンライン講座は、1名のお申し込みでご家族の皆様でご覧いただけます。 いずれかの方法でお申し込みください。 1. 右の二次元コードからオンラインLIVE配信型教室申込フォームへ 2. 下記申込書に必要事項記入の上、カネカ健保へFAXまたは郵送（社内便）	
	【申込締切】	2026年9月28日（月）申込受付分まで	
	【受講者への通知】	お申し込みいただいた方のメールアドレスへ開催日の約1ヶ月前に委託先のふれあい健康事業推進協議会より、受講案内（アクセスURL、ID/PW等）が届きます。 ※迷惑メールに振り分けられないよう、 no-reply@manaable.com からのメールを受信できるよう設定をお願いします。	
	【申込・問合せ】	カネカ健康保険組合 住所：〒530-8288 大阪市北区中之島2丁目3番18号 代表TEL：06-6226-5034 FAX：06-6226-5056	

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

＜切り取り線＞

オンラインLIVE配信型 介護教室 申込書：「時系列介護準備」コース

被保険者氏名					
健康保険記号		健康保険番号		会社・事業所名	
(フリガナ) 参加者氏名				性 別	男 ・ 女
				被保険者との続柄	
Eメール アドレス					

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。