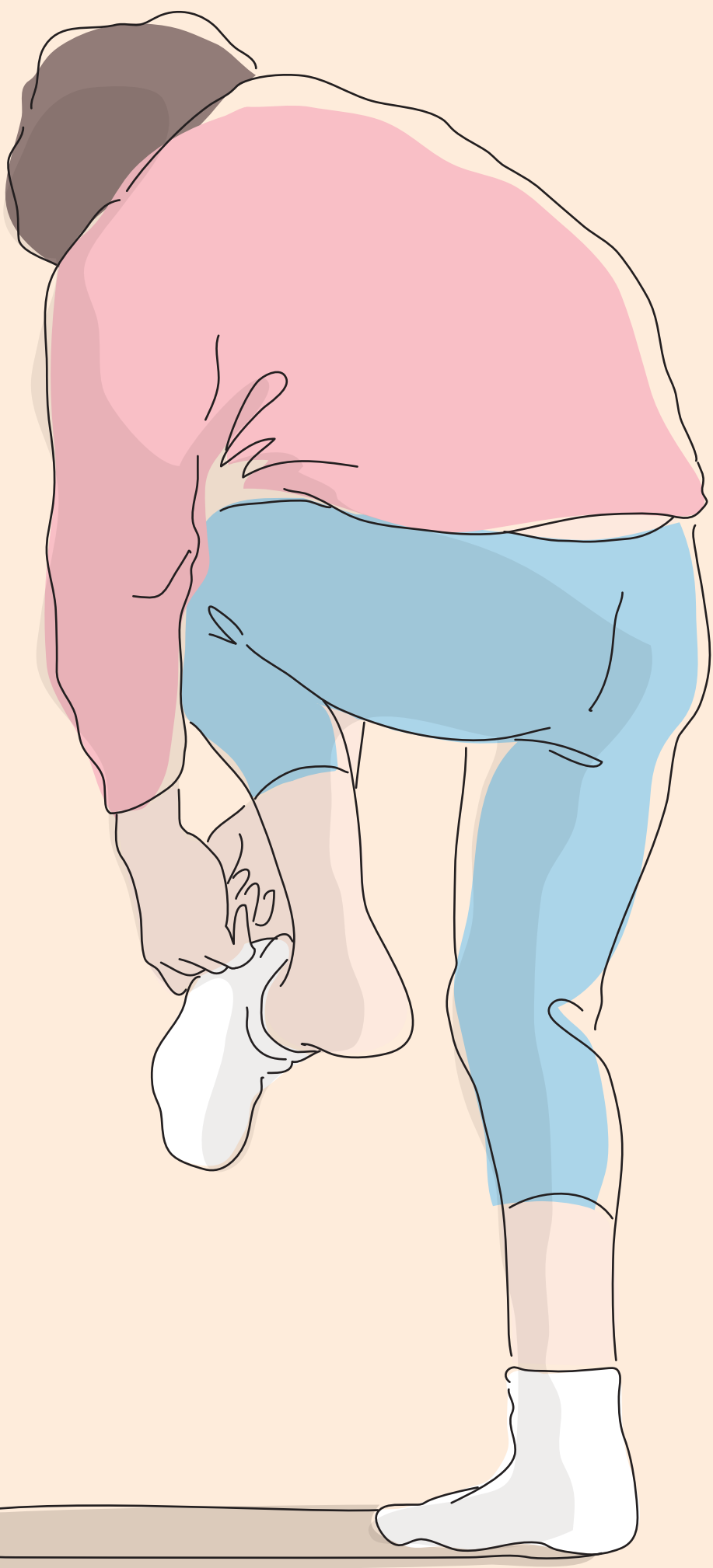


片脚立ちで靴下履けますか？



気づかないうちにあなたの筋力が
低下しているかも。
これからもイキイキ働くために、
筋力維持を意識した
食生活や運動習慣を身につけましょう。

