

インフルエンザ かからない・うつさない対策をおねがいします

インフルエンザは、毎年数千人が死亡する感染症で、ただのカゼではありません。インフルエンザウイルスが原因の感染症で、1～3日の潜伏期の後発症します。38度以上の発熱・頭痛・節々の痛み・倦怠感が突然出現、続いてのどの痛みや咳・鼻水などの上気道症状が現れます。ほとんどが1週間程度で治りますが、中耳炎・副鼻腔炎・肺炎などの合併症や持病が悪化する場合があります。今シーズンは、インフルエンザ・RSウイルス・新型コロナが同時流行すると予測されています。予防・ワクチン・早めの治療が大切です。

1. 予防

- *うがい・手洗い・マスク着用・換気
- *50～60%の湿度を保ちのどの防御機能を維持する
- *十分な睡眠・バランスの良い食事での免疫機能を落とさない
- *人混みへの外出を控える

2. ワクチン

接種により重症化と一定程度の発病を防ぐことができ、家庭内感染も防げます。接種から1か月後が免疫のピークで、効果は5か月持続します。今年から2～18歳の方には経鼻ワクチンも選択いただけます。

3. 早めの治療

インフルエンザには抗ウイルス薬があります。発症後48時間以内の服用で発熱が1～2日短縮します。

《今シーズンのワクチン》

A型ビクトリア (H1N1)
カリフォルニア (H3N2)
B型プーケット (山形系統)
オーストリア (ビクトリア系統)
の4価ワクチンです
*毎年わずかな抗原性の変異が生じていますので毎年接種する必要があります。



カネカ健保では **インフルエンザ予防接種費用の補助**を行っています。
詳しくはカネカ健保ホームページをご覧ください。

インフルエンザが気になったら、アプリで検索。
みんなのお悩みQ&A、病気の説明などの情報をまとめてご確認いただくことができます。

健康の悩みも心の悩みも、今すぐ電話で相談してみませんか



社外相談窓口 からだとこころの健康相談

プライバシー厳守・相談無料



みんなの
家庭の医学

からだの相談：24時間365日 こころの相談：平日9時～21時、土曜10時～18時（日・祝日、1/1～1/3は休み）

電話相談のほか、アプリ・WEBからメール相談、アプリから電話相談や相談予約が可能です。
アプリ・WEBから相談サービスをご利用いただくには、会員登録のうえ所属団体の登録が必要です。
表示される案内に従って、団体コード【06271142】をご入力ください。

WEB版：https://kateinoigaku.jp/ プロモーションサイト：https://service.kateinoigaku.jp/

アプリダウンロードはこちらから



ホネチェック実施しました

Run,Run,Run.Kaneka2024に出展いたしましたホネチェックブースの結果をカネカ健保のホームページ[INFORMATION]に掲載しております。

ご確認は
コチラ▶



カネカ健保からのお願い

健保財政は引き続き厳しい状況です。今後の医療費の発生状況により、保険料率改定の更なる検討が必要になります。マイナ保険証利用促進、健診・がん検診受診勧奨、保健指導実施等により、カネカ健保では医療費の適正化、事務作業効率化による経費削減をはかっています。皆様のご協力をお願いします。

カネカけんぽ情報局

カネカ健康保険組合 大阪市北区中之島2丁目3番18号 TEL.06-6226-5034 編集・発行人 小出 貢
ホームページアドレス：https://www.kaneka-kenpo.or.jp/

11月29日家庭常備薬斡旋販売 WEB申込受付開始

カネカ健康保険組合では、年に1回、被保険者ならびにそのご家族の健康管理の一環として、家庭常備薬の斡旋販売を行っています。ご家庭の風邪薬等の使用期限はされていませんか。お薬箱を確認してみましょう。申込専用サイトは、11月29日オープンです。特納品(※)、いちおし商品、オススメ商品等を申込専用サイトでご紹介しています。限定数到達次第、申込受付を終了する商品もございますので、3ページの商品リストをご確認の上、お早めのお申し込みをお願いします(申込受付終了商品は申込専用サイトにおいて表示されません)。



※特納品とは…

健康保険組合等の疾病予防事業の一環として特別限定販売されている商品です。薬局等では市販されていません。小容量、お求めしやすい価格でご案内しています。特マークが目印です。

対 象 者	2024年11月29日(金)現在、カネカ健保に加入している被保険者(任意継続被保険者含む)とその被扶養者
申 込 期 間	2024年11月29日(金)0時～12月25日(水)24時
納品予定および納品方法	2025年1月中旬～下旬に佐川急便より納品(2024年12月13日までのWEB申込は1月中旬納品予定)
配 送 料	購入金額が5,000円以上は送料無料、5,000円未満は送料(600円)がかかります。
支 払 方 法	申込時に代金引換またはクレジットカード決済を選択していただきます。 代金引換を選択の場合は、佐川急便からの納品時に代金を現金でお支払ください。 ※クレジットカード決済においては、クレジットカードの締め日により、商品のお届けよりも先に代金の引き落としが行われる場合がありますのでご注意ください。
お問い合わせ先	商品の詳細やお申し込み方法、商品のお届け内容の確認、返品・交換に関する手続きのお問い合わせは、白石薬品株式会社へお願いします。 ●白石薬品株式会社 大阪営業部 〒578-0954 大阪府東大阪市横枕12番19号 TEL.072-961-7471 [9:00～17:00 土・日・祝日除く]
注 意 事 項	1. 申込専用サイトに一時保存機能はございません。事前に申込内容を決定の上、申込手续をお願いします。 2. 申込完了後に商品変更・キャンセルを行うことはできません。申込確定前に必ず申込内容をご確認ください。 3. 申込内容確認のため申込書の控を商品到着およびクレジットカード決済完了まで保管しておいてください。
そ の 他	パソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申し込みができない方は、申込書をお送りします(支払方法は代金引換のみ)。白石薬品株式会社(Tel.072-961-7471)へご連絡ください。

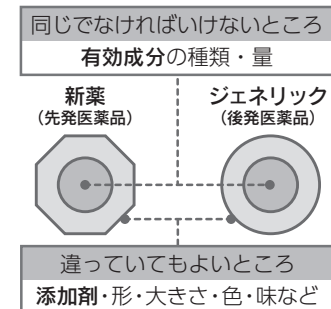
病院で受診するときは、ジェネリック医薬品を選んでお財布を守りましょう



ジェネリック 医薬品とは…

- 新薬の特許期間が終了した後に製造・販売される
- 開発費が安くすむから、価格も安くなる
- 国の定めた厳しい品質基準で承認されている

品質・有効性・安全性は同等



ジェネリック医薬品を もっと知りたい方は…

かんじゃさんの薬箱
処方されたジェネリックを検索
できます。



日本ジェネリック製薬協会
ジェネリックについて学べます。



