

2012年度

# 主婦健診受診ご案内

カネカ健康保険組合 [株式会社カネカ 大阪本社内]  
大阪市北区中之島3丁目2番4号 (〒530-8288)  
TEL 06-6226-5034

## 1年に1回の健診受診で身体のチェックを行いましょう。

カネカ健康保険組合では、1年に1回の健診受診により、身体の状態をご確認いただき、異常の早期発見・治療へお役立ていただくことを目的として各種健診を行っています。

カネカ健保契約主婦健診実施会場では、がん検診も含めて無料でご利用いただけます。40歳以上の方は特定健康診査を無料で全国の特健康診査実施検診機関でご受診いただけます。その他、カネカ健保では健診受診費用に対する補助も行っておりますので、2ページをご確認の上、是非ご利用ください。

## 2012年度主婦健診実施における変更点

1. 同封の返信葉書は、健診受診の有無を問わず、全員、7月31日までにご提出ください。  
(カネカ健保契約主婦健診・共同主婦健診・全国(東振協)のみ7月20日申込締切です。)
2. カネカ健保契約主婦健診の申込方法が変更になりました。  
社宅巡回主婦健診・共同主婦健診(近畿地区・全国)においてネット申込を開始します。  
又、一部の個別契約検診機関への電話による直接申込が可能になりました。
3. 2012年度の健診補助金申請期限は、2013年1月31日です。
4. 補助金申請・パート先で健康診断を受診しておられる方も全員健診結果の提出が必要です。
5. カネカ健保契約主婦健診における乳癌検診実施内容の変更
  - (1) 従来は一部の検診機関を除き、マンモグラフィは1方向の実施でしたが、2方向を社宅巡回主婦健診においても実施することになりました。会場・年齢により受診していただく検査が指定されている場合がありますので、4ページをご確認ください。
  - (2) 2012年度より「超音波検査」「マンモグラフィ」両検査実施会場においては、両方の検査を同時に受診していただくことができるようになりました。但し、両検査受診の場合、カネカ健保の補助は費用が高い一方のみです。もう一方の検査費用については、受診当日、窓口でお支払いください(負担額:3,150円～4,725円)。なお、準備及び手配の都合上、追加申込は受け付けられませんので、両方の検査を希望される方は必ず当初の申し込み時にお申し出ください。

主婦健診のお申し込み・補助の内容等のご確認は、カネカ健保ホームページをご確認ください。

カネカ健保ホームページURL <http://www.kaneka-kenpo.or.jp/>

### 主婦健診受診時のトラブル・苦情の申出等について

お手数をおかけしますが、直接健康保険組合にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

【カネカ健康保険組合 TEL06-6226-5034】

### 【個人情報の取扱いについて】

主婦健診等の健診事業は、健康保険組合が健康保険法第150条の趣旨に基づき、被保険者及び被扶養者の健康の保持増進のために実施しています。主婦健診申込内容及び健診結果は、委託検診機関において個人情報保護法に基づいて管理され、受診手続及び結果通知が行われます。健診結果は、健康保険組合にも一部送付され、保健指導及び事業運営管理に使用されています。又、40歳以上75歳未満の方の健診結果は該当部分を特定健康診査結果として取扱い、特定健康診査結果作成・特定保健指導の実施に使用します。受診者の同意がない場合には、他の目的には使用しません。

## カネカ健保の奥様対象健診メニュー

無料でご利用いただけるカネカ健保契約主婦健診・特定健康診査に加え、人間ドック節目健診補助・主婦健診補助等の受診費用に対する補助も行っています。

胃癌・大腸癌・子宮癌・乳癌の4種類のがん検診を、下表の「1.カネカ健保契約主婦健診」では無料でご受診いただけます。「2.人間ドック節目健診補助」「3.主婦健診補助」では、オプション検査として受診したがん検診に対しても同時に補助を行っています。又、「4.特定健康診査受診(カネカ健保発行の受診券を持参)」「5.パート先で受診(特定健診結果コピーを提出)」「6.治療中(特定健診結果コピーを提出)」をご利用の場合も、がん検診補助(補助の内容は、人間ドック節目健診補助・主婦健診補助と同じです。)を別途受けることができます。

(基本健診・がん検診共に健康保険証を使用し受診した場合は、補助金は支給されません。)

カネカ健保からの健診受診に対する補助は同一年度内に1回限りです。下表の1～6いずれかを受診し、今年も健康状態をチェックしましょう。

### 2012年度奥様対象健診メニュー

受診方法	対象者	補助金額	利用方法
1. カネカ健保契約主婦健診受診 (3・4ページ参照)	全員	全額(含がん検診補助)	委託検診機関より送付される問診票を持参し受診
2. 人間ドック節目健診補助  被保険者の年齢を基準に補助対象年度がきまっています。(奥様の年齢ではないことにご注意ください。)	被保険者の年齢が2013年3月31日現在で35歳・40歳・45歳・・・5歳刻みの年齢に該当している35歳以上の方	人間ドック	50,000円限度
		胃検診	5,000円限度
		大腸癌検診	1,500円限度
		子宮癌検診	5,000円限度
		乳癌検診	5,000円限度
3. 主婦健診補助 (主婦健診・人間ドック等の健康診断受診費用に対して補助が行われます。)	全員	基本健診 (主婦健診・人間ドック・健康診断等)	20,000円限度
		胃検診	5,000円限度
		大腸癌検診	1,500円限度
		子宮癌検診	5,000円限度
		乳癌検診	5,000円限度
4. 特定健康診査受診 (※)	40歳以上75歳未満の方	全額	各自で予約、受診券・健康保険証を持参し受診
5. パート先で受診、特定健診結果提出	1～4.の健診を受診されない方	☆特定健康診査検査結果をご提出の方には、リーフレットをお送りします。	受診後、特定健康診査結果連絡票と健診結果コピーを提出
6. 治療中、特定健診結果提出	1～5.の健診を受診されない方	☆特定健康診査検査結果をご提出の方には、リーフレットをお送りします。	受診後、特定健康診査結果連絡票と健診結果コピーを提出

※2008年度よりメタボリックシンドローム該当者減少を目的として特定健康診査が行われています。カネカ健保が発行する特定健康診査受診券を提出すると、特定健康診査実施検診機関において無料で健診を受診することができます。全国の検診機関が参加しています。(検査項目は、3ページのカネカ健保契約主婦健診検査項目の表で網がけされた部分です。医師が必要と認めた場合は、貧血検査(ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数)・心電図検査・眼底検査も無料で受診することができます。)  
特定健康診査結果は、健康保険組合において管理することになっています。人間ドック・主婦健診・パート先健診受診の場合は、健診結果のうち、該当検査項目を特定健康診査結果として管理しています。

無料!!

## カネカ健保契約主婦健診

カネカ健保が、契約した検診機関では、下表の基本健診検査項目に加え、胃検診・大腸癌検診・子宮癌検診・乳癌検診のがん検診も無料で受診できます。

I 在宅巡回主婦健診 II 個別契約検診機関 III 共同主婦健診の3通りの利用方法があります。  
4ページで受診会場・受診方法をご確認の上、ご利用ください。

### カネカ健保契約主婦健診検査項目

基本健診	既往歴、質問票[服薬歴(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)、喫煙習慣の状況等]	
	身体診察	自覚症状、他覚症状
	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	血圧	
	血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP
	血糖検査	空腹時血糖又はHbA1c
	貧血検査	ヘマトクリット値、血色素量(ヘモグロビン)、赤血球数
		白血球数
	腎機能検査	クレアチニン、尿素窒素
	尿検査	糖、蛋白
	心電図検査	
	胸部X線検査	
がん検診 (希望者のみ)	胃検診	胃部X線検査
	大腸癌検診	便潜血・2回法
	子宮癌検診	問診、視診、触診、子宮頸部細胞診
	乳癌検診	問診、視診、触診、超音波検査又はマンモグラフィ(マンモグラフィの受診推奨年齢は40歳以上)

※会場により実施内容に若干の変更がある場合があります。

※がん検診のみの補助は原則として行っていません。基本健診の受診を必須としています。

※網がけされている検査は、特定健康診査の基本項目で行われる検査です。

### 《カネカ健保契約主婦健診ご利用にあたっての注意事項》

1. 在宅巡回主婦健診・共同主婦健診(近畿地区・全国)はネット申込が可能です。ネット申込が可能な場合はご利用をお願いします。  
(在宅巡回主婦健診はネット申込の場合も先着順受付ではありませんので、ご了承ください。)
2. 受付時間の決定、受診日・受付時間の連絡、問診票・健診結果の送付は、委託検診機関が実施します。  
①問診票は受診日の約2週間前に発送されます。1週間前になっても届かない場合は、直接委託検診機関にご連絡ください。  
②健診結果は受診後約1ヶ月でご自宅に送付されます。
3. 申込後の申込内容の変更・キャンセルは、電話・ネット申込された方及び問診票受取後は直接委託検診機関に電話でご連絡ください。葉書でお申込の方は問診票受取前は健康保険組合へご連絡ください。
4. 委託検診機関から問診票と共に送付される受診にあたっての注意事項は必ずお読みください。
5. その他
  - ①健診所要時間は待ち時間にもよりますが、通常1時間半～2時間程度です。
  - ②妊娠の可能性がある場合は血液検査・尿検査等は受診できますが、胸部・胃部レントゲン検査・乳癌検診のマンモグラフィは受診できません。受診時、必ず受付で申し出てください。
  - ③託児施設は会場に準備しておりませんので、受診者間でのご協力をお願いします。(共同主婦健診・東海地区の一部会場のみ託児施設が準備されています。)
  - ④乳癌検診の補助は超音波検査・マンモグラフィいずれか一方のみです。両検査受診の場合は、一方の検査費用は受診当日、窓口でお支払いください。

#### 《マンモグラフィの受診推奨年齢について》

マンモグラフィは、異常のある部分と乳腺部分が白く写り、外から触ってもわからない2cm以下のしこりや、しこりのない乳癌を見つけることができます。但し、20～30歳代の女性は乳腺の密度が高く、マンモグラフィでは乳腺と癌の区別がつきにくいので、カネカ健保では40歳以上を受診推奨年齢としています。

- ⑤受診時の貴重品の管理は、各自をお願いします。